

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; ser gouda- 20g; szynka wiejska- 40g; ogórek- 65g; roszonek- 12g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Kotlet schabowy smażony- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; szynka wiejska- 60; banan- 80g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g