

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; ser, gouda tłusty 20 g; szynka wiejska 20 g; roszonek 12g; papryka czerwona 75 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiełki 5 g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa szczawiowa z jajkiem - 450g; Kotlet drobiowy 180 g; sałatka z sosem koperkowym 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka 60 g; roszonek 12g; pomidory czerwone b/skóry 80 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiełki 5 g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana z makaronem- 450g; Pierś z kurczaka w białym sosie 210 g;sałatka z sosem koperkowym 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych- 200 g