

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; ser go gouda- 20g; polędwica sopocka- 40g; rukola- 12g; papryka czerwona- 75g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Krupnik jęczmienny- 450g; Kotlet schabowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g; banan- 80g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik jęczmienny- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g