

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; kiełbasa szynkowa- 40g; ser gouda- 20g; roszponka- 12g; papryka- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa szczawiowa z jajkiem- 450g; Pulpety w sosie pomidorowym- 250g; makaron gotowany- 200g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Makaron z sosem mięsno-warzywnym- 450g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g