

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta twarożek z warzywami- 115g; sałata- 12g; kiełki- 5g; ogórek- 65g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gulasz po węgiersku- 350g; kasza pęczak gotowana- 150g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem- 108g; sałata- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem- 203g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g