

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; ser żółty- 20g; roszponka- 12g; ogórek kiszony- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Pulpet w sosie koperkowym- 230g; kasza jęczmienna gotowana- 150g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszponka- 12g; gruszka pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Pulpet w sosie koperkowym- 230g; kasza jęczmienna gotowana- 150g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g