

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 60g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 40g; pasta warzywna- 40g; sałata- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa- 450g; Schab w sosie własnym- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; sałata- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym- 275g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g