

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta twarogów ze szczypiorkiem- 80g; pomidory czerwone- 60g; kiwi- 81g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa- 450g; Naleśniki ze szpinakiem i serem feta- 493g; sos czosnkowy- 20g; pomidory koktajlowe- 100g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarogów z koperkiem- 80g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Dorsz pieczony z sosem koperkowym- 246g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g