

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułki grahamki 50 g; masło extra- 10g; pasta twarożek 108 g; sałata masłowa 12g; rzodkiewka 50 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem - 450g; Pieczone kotlety mielone z warzywami 186 g; surówka z buraków i jabłka 180g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem 108 g; sałata 12g; ;
pomidor b/skóry 60 g; banan 80 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem - 450g; Pulpet w sosie koperkowym 230 g; surówka z buraków i jabłka 180g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g