

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta twarogów z koperkiem- 108g; sałata- 12g; rzodkiewka-50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa szczawiowa z jajkiem- 450g; Pieczone kotlety mielone z warzywami- 186g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata- 12g; pasta twarogów z koperkiem- 108g; sałata- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Pulpet w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g