

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta twaróg z koperkiem- 80g; sałata- 12g; rzodkiewka- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszponka- 12g; gruszka pieczona- 130g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g