

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; papryka żółta- 75g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Schab duszony w sosie własnym- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z białej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g