

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek ziarnisty- 200g;  
roszponka- 12g; kiwi- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa ryżowa 450g; Makaron z serem i brokułem- 421g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; serek ziarnisty- 200g; banan-  
80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ryżowa 450g; Makaron z serem i brokułem- 421g; kompot z owoców mrożonych- 200g