

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 30; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g;
szynka wiejska- 40g; roszonek- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar
bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa- 450g; Gulasz po węgiersku- 350g; kasza gryczana gotowana- 150g; fasolka
szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12; jabłko
pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 300g; ziemniaki z koprem- 203g;
fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g