

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; ; szynka wiejska 60 g; roszonek 12g; papryka czerwona 75 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiełki 5 g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną - 450g; Pieczone udko z kurczaka 200 g; surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g; ryż brązowy gotowany 150 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopočka 60 g; roszonek 12g; pomidory czerwone b/skóry 80 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiełki 5 g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa 450g; Udo z kurczaka w białym sosie 210 g; surówka z marchewki i jabłka 150 g; ryż biały, gotowany 150 g; g; kompot z owoców mrożonych- 200 g