

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; banan- 115g; roszonek- 12g; ogórek- 65g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiłana- 450g; Kotlety mielone pieczone w pierniku z warzywami- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; pomidory z cebulką i jogurtem- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszonek- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiłana- 450g; Pierś z indyka duszona w sosie białym- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g