

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pieczeń rzymska- 40g;
humus- 40g; roszponka- 12g; ogórek- 65g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; kasza pęczak gotowana- 150g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszponka- 12g; gruszka pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem- 203g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g