

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; humus- 40g; sałata- 12g; papryka żółta- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa- 450g; Wątróbka drobiowa w sosie- 300g; ryż brązowy gotowany- 150g; ogórek kiszony- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g sałata- 12g; gruszka pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa- 450g; Bitki ze schabu duszone w sosie białym- 285g; ryż biały gotowany- 150g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g