

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; polędwica sopocka 40 g; pasta z zielonego groszku- 50 g; pomidory czerwone- 60 g; sałata 12 g; nektarynka 100 g; herbata napar bez cukru- 200 g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa szczawiowa z jajkiem - 450g; Makaron z pesto, kurczakiem i suszonym pomidorem- 416 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60 g; sałata 12g; pomidor bez skóry 60 g; jabłko pieczone- 150 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa - 450g; Makaron z brokułem, serem i pomidorem 486,1 g; kompot z owoców mrożonych 200g