

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 35g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gołąbki w sosie pomidorowym- 361g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 35g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Pierś z indyka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g