

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; kiełbasa żywiecka- 40g; ser gouda- 20g; sałata- 12g; pomidory czerwone- 60g; pomarańcza- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa meksykańska- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata- 12g; szynka wiejska- 60g; pomidor czerwony b/skóry- 60g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik jęczmienny- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g