

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

chleb pszenny- 35g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; roszonek- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Wątróbka drobiowa w sosie- 300g; ryż brązowy gotowany- 150g; ogórek kiszony- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy- 30g; roszonek- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym- 275g; ryż biały gotowany- 150g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; herbata owocowa, napar- 200g