

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą jaglaną- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; pasta twarożek ze szczypiorkiem 80 g; roszponka 12g; pomidor 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ryżowa - 450g; Kotlet schabowys mażony- 180 g; sałatka z sosem koperkowym 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą jaglaną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem80g, roszponka 12g; pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa - 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie 285 g; sałatka z sosem koperkowym 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g