

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 30g; bułki grahamki 50 g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem brzoskwiniowy 30 g;roszponka 12g; banan 115 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana - 450g; Gulasz z indyka z warzywami 301,1 g  
kasza gryczana prażona gotowana 150g; fasolka szparagowa gotowana 150 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
bułka wrocławska 100 g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem brzoskwiniowy 30 g;roszponka 12g; banan 115 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana - 450g; Gulasz z indyka z warzywami 301,1 g  
ziemniaki gotowane 200 g; koper ogrodowy 3 g; fasolka szparagowa gotowana 150 g; kompot z owoców mrożonych 200g