

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g;  
pomidor- 60; dżem 30g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa z zielonej soczewicy- 450g; Spaghetti z mięsem mielonym 420 g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym 177 g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; pomidor b/skóry- 60g;  
dżem- 30 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa- 450g; Makaron z sosem mięsno-warzywnym-450 g; kompot z owoców mrożonych- 200g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym 177 g;