

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 40g; serek naturalny- 75g; papryka czerwona- 75g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Rosół z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 200g; ryż brązowy gotowany- 150g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; polędwica sopocka- 40g; serek naturalny- 75g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Rosół z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 220g; ryż biały gotowany- 150g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g