

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; ogórek kiszony- 50g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 270g; kasza gryczana gotowana- 150g; sałata z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g; banan- 115g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60 g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 270g; ziemniaki gotowane z koperkiem- 203g; sałata z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g; banan- 115g