

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem truskawkowy 30 g ; roszonek-12 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiwi 81 g

Obiad- dieta podstawowa

Barszcz czerwony z fasolą - 450g; Dorsz pieczony z sosem koperkowym 246 g; surówka z marchewki i jabłka- 150 g; ryż biały, gotowany 150 g; ; herbata owocowa, 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem truskawkowy 30 g g; gruszka pieczona 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Barszcz czerwony - 450g; Dorsz pieczony z sosem koperkowym 246 g; surówka z marchewki i jabłka- 150 g; ryż biały, gotowany 150 g; ; herbata owocowa, 200g