

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; roszonek- 12g; pomidor- 60g; mandarynka- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Pieczone kotlety mielone z warzywami- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; roszonek- 12g; pomidor b/skórki- 60g; gruszka pieczona- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Pulpet w sosie- 230g, ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g