

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; rzodkiewka- 50g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ryżowa- 450g; Bigos z kurczakiem- 588g; ziemniaki z koprem- 203g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; banan- 115g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa- 450g; Pulpet w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g