

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty 200 g;sałata 12g; pomidor 60 g; banan 115 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa wielowarzywna z ryżem – 450g;Filet z dorsza panierowany- 175.5 g; sałata masłowa z olejem- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty 200 g, banan 115 g; g;sałata 12g; pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa wielowarzywna z ryżem - 450g; Dorsz pieczony 141.5 g; sałata masłowa z olejem 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g