

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami 133 g; śliwki- 100 g; roszonek 12g; pomidor 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Krupnik z kaszą jaglaną - 450g; Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180 g; surówka z buraków i jabłka- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami 133 g; banan 80 g; roszonek 12g; pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik z kaszą jaglaną - 450g; Pierś z kurczaka w białym sosie 285 g; surówka z buraków i jabłka 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g