

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; ser gouda 20 g; pomidor- 60g
; kielbasa kanapkowa z kurczaka 40 g; roszponka 12 g, pomarańcza 150g; herbata czarna,
parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami- 450g; Kotlety mielone pieczone w piekarniku 180
g; surówka z buraków i jabłka 180g; ziemniaki z koprem 203 g; kompot z owoców mrożonych-
200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; kielbasa kanapkowa z kurczaka 60 g; pomidor
b/skóry- 60g; jabłko pieczone 150 g; roszponka 12g; herbata czarna, parzona, napar bez
cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami- 450g; Filet z indyka w sosie 205 g; kompot z
owoców mrożonych- 200g; surówka z buraków i jabłka 180g; ziemniaki z koprem 203 g;