

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; pomidor- 60g; roszonek- 12g; kiwi-80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa szczawiowa z jajkiem- 450g; Kotlet schabowy smażony- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z białej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g