

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni- 30g; masło extra- 10g; hummus- 50g; polędwica sopocka- 20g; papryka czerwona- 75 g; roszponka- 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Filet z indyka w sosie- 205g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 158g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60 g; pomidor b/ skóry- 60g; roszponka- 12 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Filet z indyka w sosie- 205g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 158g; kompot z owoców mrożonych- 200g