

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny lekki 75 g;  
pomidor- 60g; rukola 12g; ; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30 g; herbata czarna,  
parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa z zielonej soczewicy 450g; Makaron z kurczakiem i szpinakiem 411 g; kompot z  
owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek lekki naturalny 75 g; sałata 12g; dżem  
brzoskwiniowy niskosłodzony 30g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ryżowa- 450g; Makaron z serem i brokułem, pomidorem- 465 g; kompot z owoców  
mrożonych- 200g;