

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku 50 g; roszponka- 12g; szynka wiejska 40 g; pomidory 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa szczawiowa z jajkiem 450g; Gulasz po węgiersku 350g; kasza gryczana gotowany- 150g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; szynka wiejska 60 g; roszponka- 12g; pomidory czerwone b/skóry; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Gulasz z indyka i warzywami 301 g; ziemniaki gotowane 200g; surówka z buraków i jabłka 180g; herbata owocowa, napar- 200g