

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka kanapkowa- 20g; pasta z zielonego groszku- 50g; roszponka- 12g; papryka żółta- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami- 170g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z młodej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszponka- 12g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 210g; kompot z owoców mrożonych- 200g