

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem- 80 g;sałata 12g; ogórek- 65 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Rosół z makaronem - 450g; Pieczone udko z kurczaka 200 g; surówka z marchewki i jabłka 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem 80 g; gruszka pieczona 130 g; sałata masłowa 12 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Rosół z makaronem - 450g; Udko gotowane w sosie 285 g; surówka z marchewki i jabłka 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g