

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszponka- 12g; banan- 115g; papryka czerwona- 75g; kielki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana- 450g; Pieczony kotlet mielony z warzywami- 186g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszponka- 12g; banan- 115g; kielki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g