

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty- 200g; ogórek- 65g; roszonek- 12g; pomarańcza- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Makaron z serem, brokułem i pomidorem- 450g; kompot z owoców mrożonych- 200g;

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty- 200g; roszonek- 12g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Makaron z serem, brokułem i pomidorem- 450g; kompot z owoców mrożonych- 200g;