

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; kielbasa kanapkowa 60 g;
ogórek kiszony 50g; roszponka 12g; pomarańcza 150 g; herbata czarna, parzona, napar bez
cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana- 450g; Gołąbki w sosie pomidorowym 361 g;
sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 177 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z
owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka 60 g; roszponka 12g; pomidor
b/skóry- 60 g; gruszka pieczona- 130 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym 275 g;
ziemniaki- 200 g; koper 3g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 177 g kompot z
owoców mrożonych- 200g;