

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; jaja gotowane- 50g; szynka wiejska- 40g; pomidor- 60g; roszponka- 12g; kiwi- 81g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Pieczony kotlet mielony z warzywami- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; szynka wiejska- 60; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Podudzia z kurczaka w sosie- 200g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g