

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; serek naturalny lekki 75 g;
roszponka 12g; ogórek kiszony 50 g; szynka drobiowa- 20 g; herbata czarna, parzona, napar
bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana - 450g; Gulasz po węgiersku 350 g; fasolka
szparagowa gotowana 200g; kasza gryczana, prażona gotowana 150 g; kompot z owoców
mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny lekki 75 g; roszonek 12g; ;
banan 80 g; ; szynka drobiowa 20 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana - 450g; Gulasz z indyka z warzywami 370 g; fasolka
szparagowa gotowana 200 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g