

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; szynka wiejska- 20g; roszponka- 12g; ogórek kiszony- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Filet z kurczaka w sosie- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z młodej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 20g; serek naturalny- 75g; roszponka- 12g; banan-115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Filet z kurczaka w sosie- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g