

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g; polędwica sopocka- 20g; roszponka- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Makaron z kurczakiem i szpinakiem- 420g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszponka- 12g; gruszka pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Makaron z brokułem, serem i pomidorem- 486g; kompot z owoców mrożonych- 200g