

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną - 300g
chleb pszenny- 30g; bułki grahamki- 50g; masło extra- 10g; szynka z indyka 60 g; ogórek 65 g
; roszonek 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem 450g; Bitki schabowe w sosie własnym 300 g; surówka z kapusty
pekińskiej z jogurtem 150g; ziemniaki z koprem 203 g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka 60 g; jabłko pieczone 150 g;
roszonek 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem 450g; Bitki schabowe w sosie białym 275 g; surówka z kapusty
pekińskiej z jogurtem 150g; ziemniaki z koprem 203 g; kompot z owoców mrożonych- 200g