

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; sałata- 12g; papryka czerwona- 75g; gruszka- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Schab w sosie własnym- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; pomidory z cebulką i jogurtem- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata- 12g; szynka wiejska- 60g; jabłko- 150g; 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym- 256; ziemniaki z koprem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 210g; kompot z owoców mrożonych- 200g