

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopočka- 60g;  
kiełki- 5g; papryka czerwona- 75g; roszonek- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru-  
250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Rosół z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 200g; ziemniaki z koprem- 203g;  
surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; kiełki- 5g; polędwica sopočka-  
60g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Rosół z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 220g; ziemniaki z koprem- 203g;  
surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g