

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 40g;
pasta warzywna- 40g; roszponka- 12g; ogórek kiszony- 50g; herbata czarna, parzona, napar
bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie-
256g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców
mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; szynka drobiowa- 60g; pomidor
b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie-
256g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców
mrożonych- 200g